

STOP INFLUENSSA

YLEISIMMÄT OIREET

- kuume
- kurkkukipu, yskä ja nuha
- ehkä myös särkyjä, vilunväristyksiä ja väsymystä

SAIRASTA KOTONA

- juo riittävästi
- voit lievittää oireita särkylääkkeillä
- influenssa paranee yleensä noin viikon kotilevolla
- kouluun voit palata, kun kuume on poissa ja muut oireet vähenemässä



www.thl.fi



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ