

# ГРИППУ – СТОП

Защитите себя и своих близких от свиного гриппа – СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

## Что такое свиной грипп?

Свиной грипп – это заболевание, вызываемое новым пандемическим вирусом H1N1 2009 или вирусом свиного гриппа. Симптомы его такие же, как и у обычного гриппа. Самые распространённые – это внезапное повышение температуры (выше 38 °C), боль в горле, кашель и насморк. Другие возможные симптомы: боль в конечностях, головная боль, озноб и чувство усталости. Свиной грипп может проявляться также рвотой и поносом. У детей возможны боли в животе.

Свиной грипп – заболевание, отличающееся от ежегодного сезонного гриппа.

## Почему следует вакцинироваться?

Многие переносят свиной грипп в лёгкой форме, но часть пациентов заболевает серьёзно. Серьёзно заболеть может любой, даже молодой и здоровый человек. Свиной грипп способен вызывать также осложнения, чаще всего, воспаление лёгких, бронхит, а у детей также отит.

Вакцинация – самый лучший способ защиты от свиного гриппа и его осложнений.

Привитый человек также не способен инфицировать других, ведь по разным причинам не все имеют возможность сделать прививку.

Прививка разработана именно против вируса, вызывающего свиной грипп, поэтому эффективность её высока. Защита от вируса вырабатывается примерно в течение двух недель. Даже если вирус претерпевает мутацию предполагается, что прививка сохраняет защитную силу в течение нескольких лет.

Если Вы подозреваете, что заразились свиным гриппом, но диагноз не подтверждён лабораторно, прививку следует сделать. Вреда от этого не будет.



NATIONAL INSTITUTE  
FOR HEALTH AND WELFARE

[www.thl.fi/swineflu](http://www.thl.fi/swineflu)



## Зачем вакцинироваться, когда пик эпидемии уже пройден?

Даже если пик эпидемии уже пройден, само заболевание никуда не исчезло. Из опыта прежних эпидемий известно, что вирус продолжает циркулировать и может вызвать вторую волну заболеваний. Чем большая часть населения вакцинируется, тем меньше, по всей видимости, будет вторая волна заболеваний, а может быть, даже удастся её избежать.

## Из чего состоит вакцина против свиного гриппа?

Вакцина содержит маленькие частички оболочки вируса, задача которых – побудить защитные силы организма к сопротивлению болезни.

Добавленный в вакцину для улучшения её действенности усилитель эффекта (AS03) признан исследованиями безопасным и эффективным.

В качестве консерванта использован тиомерсал, являющийся ртутным соединением. Ртуть в этом случае не всасывается в организм а быстро выводится. Концентрация ртути в вакцине к тому же невероятно мала, гораздо больше её содержится в блюдах из рыбы.

## Может ли вакцина вызвать свиной грипп?

Вакцина не содержит живых вирусов, а значит, не может вызвать свиной грипп.

Вакцина от свиного гриппа защищает только от заболевания, вызванного вирусом свиного гриппа. Опять же, вакцина от сезонного гриппа защищает только от сезонного гриппа. Ни та ни другая вакцина не защищает от простуды, вызванной риновирусом.

## Насколько вакцина безопасна?

Вакцина от свиного гриппа, используемая в Финляндии, безопасна и допущена к продаже Европейским ведомством контроля над оборотом лекарственных средств.

После прививки в месте инъекции может быть покраснение, отёк или жжение, может появиться боль в руке. Иногда у привитых появляется боль в мышцах и суставах, головная боль или повышение температуры. Эти симптомы обычно исчезают через пару дней. Состояние можно облегчить обычными жаропонижающими и обезболивающими средствами.

Угрожающих жизни или длительно протекающих осложнений от вакцинирования не ожидается.

## Всем ли подходит прививка?

Прививку от свиного гриппа можно делать почти всем. Если у Вас сильная аллергия на куриные яйца или если предыдущая вакцинация вызвала аллергическую реакцию, рекомендуем посоветоваться с врачом или медсестрой о целесообразности вакцинации.

При повышенной температуре тела вакцинироваться нельзя. Прививку можно сделать после того, как температура нормализуется.

## Где можно сделать прививку?

Районные поликлиники извещают о времени и месте вакцинации в т.ч. на своих сайтах и в газетах. Работающим гражданам следует поинтересоваться у работодателя, возможна ли вакцинация через систему здравоохранения на рабочем месте. Часть работодателей организует вакцинацию через систему здравоохранения на работе.

Дополнительные сведения о вакцинации вы можете получить в районной поликлинике.



NATIONAL INSTITUTE  
FOR HEALTH AND WELFARE