

STOP INFLUENSSA

Suojaa itseäsi ja läheisiäsi
sikainfluenssalta
– OTA ROKOTE!

Mikä on sikainfluenssa?

Sikainfluenssa on pandeemisen H1N1 2009 -viruksen, sika-influenssaviruksen, aiheuttama tauti. Sen oireet ovat samantaisia kuin muidenkin influenssavirusten aiheuttamat oireet. Yleisimpiä ovat äkillinen kuume (yli 38 °C), kurkkukipu, yskä ja nuha. Muita mahdollisia oireita ovat jäsenten särky, päänsärky, vilunväristykset ja väsymys. Sikainfluenssassa voi esiintyä myös oksentelua ja ripulia. Lapsilla voi esiintyä vatsakipua.

Sikainfluenssa on eri tauti kuin vuosittain esiintyvä kausi-influenssa.

Miksi rokote kannattaa ottaa?

Monet sairastavat sikainfluenssan lievänä, mutta osa saa vakavan taudin. Vakavan taudin voi saada, vaikka olisi nuori ja tervekin. Sikainfluenssa voi myös aiheuttaa jälkitauteja, joista yleisimpiä ovat keuhkokuume, keuhkoputkentulehdus ja lapsilla korvatulehdus.

Rokote on paras tapa suojautua sikainfluenssalta ja sen jälki-

taudeilta. Kun ei sairastu, ei voi myöskään levittää tautia muihin ihmisiin – kaikkihan eivät ole syystä tai toisesta voineet rokotetta ottaa.

Rokote on suunnattu juuri sika-influenssaa aiheuttavaa virusta vastaan, joten sen teho on hyvä. Suoja muodostuu noin kahdessa viikossa. Vaikka viruksessa tapahtuu muuntelua, on arvioitu, että rokote toimii tällaisenaan usean vuoden ajan.

Jos epäilee sairastaneensa sika-influenssan, mutta tautia ei ole laboratoriotarkastuksella varmennettu, rokote kannattaa ottaa. Siitä ei ole haittaa.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



Miksi ottaa rokote, kun epidemian huippu on jo ohi?

Vaikka sikainfluenssaepidemian huippu on ohitettu, itse tauti ei ole hävinnyt minnekään. Aiemmistä influenssapandemioista tiedetään, että virus jää kiertämään ja voi aiheuttaa toisen tautiaallon. Mitä useampi ottaa rokotteen, sitä todennäköisemmin toinen aalto jää pieneksi tai sitä ei edes tule.

Mikä on sika-influenssarokotteen koostumus?

Rokote sisältää pieniä sika-influenssaviruksen kuorikerroksen palasia, joilla herätetään elimistön puolustusjärjestelmä vastustamaan tautia.

Rokotteen tehon parantamiseksi siihen on lisätty tehosteainetta (AS03), joka on tutkimuksissa todettu turvalliseksi ja tehokkaaksi.

Säilöntäaineena on tiomersaalia, joka on elohopeayhdiste. Tämä elohopean muoto ei kerry elimistöön, vaan poistuu nopeasti. Rokotteen elohopeamäärä on lisäksi niin pieni, että enemmän elohopeaa saa esimerkiksi kala-ateriasta.

Voiko rokote aiheuttaa influenssan?

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, joten se ei voi aiheuttaa influenssaa. Sikainfluenssarokote suojaa ainoastaan sika-influenssaviruksen aiheuttamalta taudilta. Kausi-influenssarokote puolestaan suojaa vain kausi-influenssalta. Kumpikaan rokote ei suojaa tavalliselta flunssalta eli nuhakuumeelta.

Onko rokote turvallinen?

Suomessa käytössä oleva sika-influenssarokote on turvallinen. Sillä on Euroopan lääkeviraston myyntilupa.

Rokotuksen jälkeen rokotuskohdassa voi esiintyä punoitusta, kuumotusta tai turvotusta, ja käsivarsi voi olla kipeä. Joskus rokotetuille tulee päänsärkyä, huonovointisuutta, lihas- ja nivelkipua tai kuumetta. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja niitä voi hoitaa tavallisilla kuume- ja kipulääkkeillä.

Henkeä uhkaavia tai pitkäaikaisia haittoja rokotteesta ei ole odotettavissa.

Sopiiko rokote kaikille?

Sikainfluenssarokote sopii lähes kaikille. Jos on voimakkaasti allerginen kananmunalle, tai jos edellinen influenssarokotus aiheutti allergisen reaktion, rokotuksesta kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa.

Kuumeen aikana rokotetta ei pidä ottaa. Rokotukseen voi mennä kun kuume on ohi.

Mistä rokotteen saa?

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja -paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä. Työssäkäyvien kannattaa kysyä työnantajaltaan, voivatko he saada rokotuksen työterveyshuollon kautta. Osa työnantajista järjestää rokotukset työterveyshuollossa.

Lisätietoa rokotuksista saa terveyskeskuksista.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS