

STOP INFLUENSA

Stanna hemma när du är sjuk

- ✓ drick tillräckligt med vätska
- ✓ du kan lindra febern och värken med receptfria mediciner
- ✓ normalt tillfrisknar du från influensa efter en veckas vila hemma
- ✓ du kan återvända till daghemmet, skolan eller arbetet när du är feberfri och de övriga symtomen minskar

Kontakta hälsovårdscentralen, om

- ✓ influensaliknande symtom försvinner men återkommer värre än tidigare
 - ✓ du är gravid
 - ✓ du har en kronisk sjukdom som berättigar till årlig influensavaccinering
 - ✓ du har sjuklig övervikt
- Sök omedelbart läkarvård, om du får allvarliga symtom.

www.thl.fi



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD



SOCIAL- OCH
HÄLSOVÅRDSMINISTERIET
Finland