

STOP INFLUENSA

DE VANLIGASTE SYMTOMEN

- feber
- halsont, hosta och snuva
- ibland också ont i kroppen, frossbrytningar och trötthet

STANNA HEMMA NÄR DU ÄR SJUK

- drick tillräckligt
- du kan lindra symtomen med värkmedicin
- normalt tillfrisknar du från influensa efter en veckas vila hemma
- du kan återvända till skolan när du är feberfri och de övriga symtomen minskar



www.thl.fi



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD



SOCIAL- OCH
HÄLSOVÅRDSMINISTERIET