

STOP INFLUENSA



TVÄTTA HÄNDERNA MED TVÅL OCH VATTEN ELLER ANVÄND HANDSPRIT

- när du kommer hem eller till skolan
- före måltider
- efter toalettbesök
- när du hostat eller nyst

NÄR DU HOSTAR ELLER NYSER

- täck din mun och näsa med en näsduk eller ärm
- kasta den använda näsduken genast i soporna

www.thl.fi



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD



SOCIAL- OCH
HÄLSOVÅRDSMINISTERIET