

XII Valtakunnallisten terveyskeskuspäivien (Seinäjoki 26.11.) avaus:

TERVEYDENHUOLLON KRIISIN VASTAUKSENA PERUSTERVEYDENHUOLLON VAHVISTAMINEN, UUDENLAISET HOITAJÄRJESTELYT JA TAUTIEN ENNALTA EHKÄISY

Lääketieteen mahdollisuudet sairauksien ja niiden riskitekijöiden hoidossa ovat tavattomasti laajentuneet. Kun terveyden arvostus samalla kasvaa, lisääntyy tällaisten palvelujen kysyntä ja terveydenhuollon kulut kasvavat. Tärkeänä syynä on jopa globaalisti tautirakenteen muuttuminen infektioitaudeista ja muista akuuteista ongelmista pitkäaikaisiin kroonisiin sairauksiin sekä väestön ikääntyminen. Vastauksena näihin maailmanlaajuisiin haasteisiin on kaksi toimintalinjaa:

Pitkäaikaissairauksien hallitessa sairastavuutta tarvitaan uudenlaisia hoidon järjestelyjä: Tarvitaan terveydenhuoltohenkilöstön ryhmätyötä, potilaiden oman hoidon vahvistamista, sovittuja hoito- ja seurantaohjelmia sekä potilaita ja terveydenhuoltoa tukevia informaatiojärjestelmiä. Avainasemassa on perusterveydenhuollon vahvistaminen, koska vain hyvin toimiva perusterveydenhuolto voi vähentää kalliin sairaalahoidon tarvetta.

Tarvitaan myös potilaiden sekä erikoislääkärien joustavaa liikkumista kodin, perusterveydenhuollon ja sairaaloiden välillä. Nämä näkökohdat muodostavat keskeisen taustan käynnissä olevan terveydenhuollon organisaation uudistus-päätöksille. Yhtenäisen valtakunnallisen uudistuksen valmistelu on tärkeää. Asian edistämiseksi olisi myös hyvä kokeilla uusia alueellisia toimintamalleja kokemusten saamiseksi.

Toinen tärkeä toimintalinja on ennaltaehkäisy. Nykyiset krooniset kansantautimme ovat lääketieteellisesti katsoen varsin pitkälle ja myöhäiseen ikään asti ehkäistävissä olevia tauteja. Menestyksellinen ennaltaehkäisy lisää terveitä elinvuosia, kuten Suomen hyvät kokemukset osoittavat. Ennalta ehkäisy vaatii sekä määrätietoista valtakunnallista terveyspolitiikkaa että sitä tukevaa paikallista perusterveydenhuoltoa ja terveyden edistämistä. Perusterveydenhuollolla on tärkeä tehtävä tautien ehkäisyssä sekä potilaiden kohdalla että yleisemmin paikallisessa terveyden edistämisessä.

Lisätietoja:
Pääjohtaja Pekka Puska
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Puh. 020 610 6001

www.thl.fi