

STOP INFLUENSSA

Sairasta kotona

- ✓ nauti riittävästi nesteitä
- ✓ kuumetta ja särkyä voi lievittää ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä
- ✓ influenssa paranee useimmiten noin viikon kotilevolla
- ✓ päiväkotiin, kouluun, töihin voi palata, kun kuume on poissa ja muut oireet vähenemässä

Sairastuessasi ota yhteyttä terveyskeskukseen, jos

- ✓ influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat uudestaan entistä pahempina
 - ✓ olet raskaana
 - ✓ sinulla on vuosittaiseen influenssarokotukseen oikeuttava pitkäaikaissairaus
 - ✓ kärsit sairaalloisesta ylipainosta
- Lääkäriin on hakeuduttava välittömästi, jos ilmenee vakavia oireita.

www.thl.fi



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ