

# STOP INFLUENSA

Skydda dig själv  
och dina närmaste  
– VACCINERA DIG  
MOT SVININFLUENSAN!

## Vad är svininfluensa?

Svininfluensa är en sjukdom som orsakas av det pandemiska influensaviruset H1N1 2009 (svininfluensaviruset). Symtomen på svininfluensa liknar dem man får av andra influensavirus. Till de vanligaste symtomen hör plötslig feber (över 38 °C), halsont, hosta och snuva. Andra möjliga symtom är muskelvärk, huvudvärk, frossbrytningar och trötthet. Även kräkningar och diarré kan förekomma. Barn kan också få ont i magen.

Svininfluensan bör inte förväxlas med den årliga säsong-

influensan, som är en annan sjukdom.

## Varför är det viktigt att vaccinera sig?

Många får svininfluensan i lindrig form, men en del blir allvarligt sjuka. Också unga och friska personer kan bli allvarligt sjuka i svininfluensa. Svininfluensan kan också leda till följsjukdomar. De vanligaste är lunginflammation och luftrörskatarr, och hos barn öroninflammation.

Det bästa sättet att skydda sig mot svininfluensan och dess följsjukdomar är att vaccinera sig. När man inte blir sjuk, undviker

man också att smitta ner dem som av en eller annan orsak inte har kunnat vaccinera sig.

Vaccinet är riktat mot just det virus som orsakar svininfluensa. Vaccineffekten är därför god och uppnås inom ungefär två veckor. Man räknar med att det nuvarande vaccinet ska kunna användas för vaccineringar i flera år framåt, trots att viruset med tiden förändras.

Om man misstänker att man haft svininfluensan, men inte har fått det bekräftat med laboratorieprov, är det ändå bra att vaccinera sig. Det gör inte heller någon skada.



INSTITUTET FÖR  
HÄLSA OCH VÄLFÄRD



## Är det värt att vaccinera sig trots att epidemitoppen är nådd?

Att epidemitoppen är nådd betyder inte att svininfluensan har försvunnit. Från tidigare influensapandemier vet vi att viruset fortsätter att cirkulera och kan ge upphov till en andra influensavåg. Ju fler som tar vaccinet, desto större är sannolikheten att den andra influensavågen blir liten eller uteblir helt och hållet.

## Vad innehåller vaccinet?

Vaccinet innehåller små bitar av svininfluensavirusets skal som aktiverar kroppens immunförsvar mot viruset.

Vaccinet innehåller också ett förstärkningsämne (adjuvans) som förbättrar vaccinets effekt. Adjuvanset (AS03) har i kliniska studier konstaterats vara både säkert och effektivt.

Som konserveringsmedel används tiomersal, som är en kvicksilverförening. Denna form av kvicksilver ansamlas inte i vävnaderna, utan utsöndras snabbt ur kroppen. En dos vaccin innehåller mindre kvicksilver än man får i sig från ett mål fisk.

## Kan vaccinet orsaka influensa?

Vaccinet innehåller inga levande virus, så det kan inte orsaka influensa. Svininfluensavaccinet skyddar endast mot svininfluensa, liksom säsongsinfluensavaccinet bara skyddar mot säsongsinfluensa. Ingetdera av dessa vacciner ger något som helst skydd mot vanlig förkylning ("flunsa").

## Är vaccinet säkert?

Det svininfluensavaccin som används i Finland är ett säkert vaccin. Det har beviljats försäljningstillstånd av Europeiska läkemedelsmyndigheten.

Efter vaccineringen kan injektionsstället bli rött, varmt eller svullet och det kan göra ont i armen. Man kan också få huvudvärk, illamående, ont i muskler och leder eller feber. Dessa symtom går över på några dagar och kan lindras med vanliga febernedsättande och smärtstillande läkemedel.

Vaccinet väntas inte orsaka några långvariga eller livshotande biverkningar.

## Kan alla ta vaccinet?

Nästan alla kan ta vaccinet. Men om man har kraftig äggallergi, kan det vara bra att diskutera saken med en hälsovårdare eller en läkare. Detsamma gäller om man har fått en allergisk reaktion efter en tidigare influensavaccinering.

Om man har feber bör man inte vaccinera sig, utan vänta tills man är feberfri.

## Var kan man vaccinera sig?

Information om tid och plats för vaccineringarna ges av hälsocentralerna, bl.a. på deras webbsidor och i tidningspressen. En del arbetsgivare ordnar med vaccinering via företagshälsovården, så det kan löna sig att höra sig för om den möjligheten.

Mer information om vaccinationer fås från hälsocentralerna.



INSTITUTET FÖR  
HÄLSA OCH VÄLFÄRD