

STOP INFLUENSA

Skydda dig själv och dina
närstående mot svininfluensa
– VACCINERA DIG!

Vem vaccineras mot svininfluensa?

Befolkningen vaccineras gruppvis. Vaccineringen är frivillig och gratis.

1

Anställda som vårdar infektionspatienter eller infektionsbenägna patienter inom hälso- och sjukvården, socialvården och sjuktransporten, samt apoteksanställda inom kundtjänsten

Dessa grupper exponeras för smitta genom sitt arbete. Att vaccinera dem skyddar också patienterna.

2

Gravida kvinnor

Största delen av de gravida kvinnorna får en mild svininfluensa, men risken för att de blir allvarligt sjuka är större än för andra i samma ålder. Det vaccin mamman fått skyddar också den nyfödda under de första månaderna.

3

Personer i åldern 6 månader – 64 år som hör till en riskgrupp pga. en sjukdom

Till denna grupp hör personer med t.ex. en hjärt- eller lungsjukdom som kräver regelbunden medicinering, en ämnesomsättningssjukdom, kronisk lever- eller njursvikt, en sjukdom eller behandling som försämrar motståndskraften, en kronisk neurologisk eller neuromuskulär sjukdom.

De som hör till en riskgrupp löper den största risken att bli allvarligt sjuka.

Även den underliggande sjukdomen kan förvärras och funktionsförmågan försämrans.

4

Friska barn i åldern 6–35 månader

Små barn insjuknar ofta i influensa och tas också oftare än genomsnittligt in för sjukhusvård pga. influensa. Dessutom är de effektiva smittspridare.

5

Friska 3–24-åriga barn och ungdomar samt värnpliktiga

Åldersgruppen 3–24 år är den som insjuknat mest i svininfluensa. Trots att åldersgruppens svininfluensa vanligen är mild, har en del blivit allvarligt sjuka.

6

Personer som fyllt 65 år och som på grund av en sjukdom hör till en riskgrupp

Trots att de som fyllt 65 år löper en mindre risk än den övriga befolkningen att insjukna i svininfluensa, ökar en underliggande sjukdom risken för att insjukna i allvarlig influensa.

När man sett hur svininfluensaläget utvecklas, beslutar man om den övriga befolkningen bör vaccineras.



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD



Vad är svininfluensa?

Svininfluensa är en sjukdom, som orsakas av det nya pandemiska viruset H1N1 2009, dvs. svininfluensaviruset. Svininfluensans symtom liknar de symtom som andra influensavirus orsakar. Till de vanligaste hör plötslig feber (över 38 °C), halsont, hosta och snuva. Andra möjliga symtom är muskelvärk, huvudvärk, frossbrytningar och trötthet. Kräkningar och diarré kan också förekomma. Barn kan drabbas av magont.

Svininfluensa är inte samma sjukdom som den årliga säsongsinfluensan.

Varför är det bra att vaccinera sig?

Många får en mild version av svininfluensan, men en del blir allvarligt sjuka. Även unga och friska kan få allvarlig svininfluensa. Svininfluensan kan också orsaka följsjukdomar. De vanligaste är lunginflammation, luftrörskatarr och hos barn öroninflammation.

Det bästa sättet att skydda sig mot svininfluensa och dess följsjukdomar är att vaccinera sig. Den som vaccinerats kan inte sprida influensan till andra människor. Vaccinet är uttryckligen utvecklat för att bekämpa det virus som orsakar svininfluensa, så vaccinets effekt är god. Skyddet skapas inom cirka två veckor.

Vilken sammansättning har svininfluensavaccinet?

Vaccinet innehåller små fragment av svininfluensavirusets ytterhölje.

I vaccinet finns ett förstärkningsämne, som förbättrar dess effekt. Det förstärkningsämne (AS03) som finns i vaccinet har Europeiska läkemedelsmyndighetens försäljningstillstånd. I de undersökningar som gjordes innan försäljningstillståndet beviljades konstaterades det att förstärkningsämnet är säkert och effektivt.

Som konserveringsmedel har man använt tiomersal, som är en kvicksilverförening. Detta kvicksilver samlas inte i kroppen, utan försvinner snabbt. Vaccinets kvicksilvermängd är dessutom så liten att man får mer kvicksilver genom t.ex. en fiskmåltid.

Kan vaccinet orsaka influensa?

Vaccinet innehåller inga levande virus och kan inte orsaka influensa. Svininfluensavaccinet skyddar endast mot svininfluensa, liksom säsongsinfluensavaccinet bara skyddar mot säsongsinfluensa. Ingetdera av vaccinen skyddar mot vanlig influensa, dvs. förkylning.

Är vaccinet säkert?

Svininfluensavaccinet är säkert. Efter vaccineringen förekommer ofta rodnad, värme eller svullnad vid injektionsstället och armen kan vara sjuk. Ibland får de vaccinerade influensaliknande symtom som muskel- och ledvärk, huvudvärk eller feber. Dessa symtom avtar efter ett par dagar och kan behandlas med vanlig febernedsättande medicin och värkmedicin. Allvarliga biverkningar är inte att vänta av vaccinet.

Lämpar sig vaccinet för alla?

Svininfluensavaccinet lämpar sig för nästan alla. Om man är mycket allergisk mot hönsägg, eller om den föregående influensavaccineringen orsakade en allergisk reaktion, lönar det sig att diskutera med en hälsovårdare eller läkare innan man vaccinerar sig.

Man bör inte vaccineras medan man har en infektion med feber.

Var kan man vaccinera sig?

Hälsovårdscentralerna informerar bl.a. på sina webbsidor och i tidningar om när och var vaccineringen ges.

Mer information

Mer information om vaccineringen fås från hälsovårdscentralerna, rådgivningsbyråerna och skolhälsovården.



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD