

# STOP INFLUENSA

## Stanna hemma när du är sjuk

- drick tillräckligt med vätska
- du kan lindra febern och värken med receptfria mediciner
- normalt tillfrisknar du från influensa efter en veckas vila hemma
- du kan återvända till daghemmet, skolan eller arbetet när du är feberfri och de övriga symtomen minskar

## Kontakta hälsovårdscentralen, om

- influensaliknande symtom försvinner men återkommer värre än tidigare
  - du är gravid
  - du har en kronisk sjukdom som berättigar till årlig influensavaccinering
  - du har sjuklig övervikt
- Sök omedelbart läkarvård, om du får allvarliga symtom.

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)



INSTITUTET FÖR  
HÄLSA OCH VÄLFÄRD



SOCIAL- OCH  
HÄLSOVÅRDSMINISTERIET  
Finland