

STOP INFLUENSSA

YLEISIMMÄT OIREET

- ✓ kuume
- ✓ kurkkukipu, yskä ja nuha
- ✓ ehkä myös särkyjä, vilunväristyksiä ja väsymystä

SAIRASTA KOTONA

- ✓ juo riittävästi
- ✓ voit lievittää oireita särkylääkkeillä
- ✓ influenssa paranee yleensä noin viikon kotilevolla
- ✓ kouluun voit palata, kun kuume on poissa ja muut oireet vähenemässä



www.thl.fi



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ